

CAP研修

Commander Ability up Program

CAP研修 鍛錬・修得内容

Commander Ability up Program
指揮官としての 能力を高める プログラム

CAP研修 第3回目講座 「人財育成手法、ティーチング&コーチング」

- ◆今回は人財育成に必須な「ティーチング&コーチング」を学びます。
- ◆部下の「考える力」を培っていく為に2つのコミュニケーションスタイルの理解・実践は必須です。

【研修の主な内容】

- ①ティーチングとコーチングの違いを知り、使い分けにチャレンジ！
- ②具体的スキル(良い指示命令のあり方やコーチング4大スキル)を習得！
- ③相手の自発性・やる気を引き出す面談の基礎を学び、実践してみる！

- 開催:3月13日(水) 10:00~17:30
- 講師:藤井 庸子 (株)ソルネット経営 代表取締役専務
(日本プロコーチ認定評議会マスターコーチ/国際コーチ連盟ACC)
- 会場:リファレンス駅東ビル 会議室V-5
(福岡市博多区博多駅東1丁目16-14 リファレンス駅東ビル)

2019年3月13日(水)スケジュール

時間	所要時間	内容
9:45 ~ 10:00	15分	集合、研修会参加準備
10:00 ~ 10:30	30分	オリエンテーション
10:30 ~ 12:00	90分	・リーダーに必要な2つのコミュニケーションとその違い ・コーチングの哲学 (その歴史と思想) ・良い指示命令出し方
12:00 ~ 13:00	60分	昼食(お弁当を用意しております)
13:00 ~ 15:00	120分	・コーチング4大スキルの理解 ・各スキル毎、ロールプレイで体感 ・対話の質を高めるコーチングの構造について
15:00 ~ 17:00	120分	・課題解決型、目標達成型コーチングのトレーニング ・会社の中で活かす面談フロー、ミニコーチング ★感想レポート執筆
17:00 ~ 17:30	30分	まとめ・閉講

※スケジュールは一部変更する場合がございますがご了承下さい。 ※休憩は適宜実施致します。

受講料金: **1名50,000円(税別)** ※テキスト代、昼食代含む
お持ちのEチケットを1名につき最大8枚ご活用可能です。
8枚活用の場合、**26,000円(税別)**でご参加頂けます。

◆主催・お問い合わせ◆

(株)ソルネット経営(小野)

TEL092-433-5739・FAX092-433-5507

info@ins-g.com